**「心理診斷初次會談」紀錄表**

**心理診斷初次會談**

蒐集正負向事件的歷史

譯者：謝馨儀（鄔佩麗校閱）

**過去事件**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年齡 | 負向事件 | 正向事件 |
| 0-12 | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
| 13-18 |  |  |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
| 19-+ |  |  |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |

**現在事件**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |
|  | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ | ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ |

**確認目前之問題**

* 適用於訓練／教育安置
* 目前問題可以藉由以下方式確認：
1. 負向認知（NC）／正向認知（PC）
2. 個人
3. 情境
4. 刺激

目前呈現之問題：

與問題起共鳴之過去經驗（如心理診斷初次會談所示）。依時間順序列出：

　　試鍊事件：

　　過去事件：

　　目前引爆點：

　　未來期望結果：

**資料來源：**鄔佩麗，EMDR訓練工作坊資料，2009年12月26日